

ASSISTENZA SANITARIA

- ASSISTENZA DI MEDICINA DI BASE: Medico di medicina generale e Pediatra.
- ASSISTENZA DOMICILIARE: assistenza a casa.
- ASSISTENZA OSPEDALIERA: per curare malattie con ricovero.
- ASSISTENZA RIABILITATIVA: per il recupero delle condizioni psico-fisiche delle persone.
- ASSISTENZA FARMACEUTICA: per la distribuzione dei farmaci prescritti dal medico.
- ASSISTENZA DISTRETTUALE: attività svolta dai distretti a livello ambulatoriale, territoriale e domiciliare.
- ASSISTENZA PSICHIATRA: per la tutela della salute mentale.

ASSISTENZA = AIUTO, per assistenza sanitaria significa “aiuto” sanitario/medico. Prendersi cura; supportare la persona.

SSN: Servizio Sanitario Nazionale, è un sistema di strutture e servizi che hanno lo scopo di garantire a tutti i cittadini l'accesso universale all'erogazione equa delle prestazioni sanitarie.

SANITA' PUBBLICA (pagata dallo Stato)/ SANITA' PRIVATA (pagata dal paziente)

PAZIENTE: persona che ha bisogno di assistenza sanitaria

MEDICO DI BASE: il medico di famiglia è un medico di medicina generale, ha il compito di interpretare i sintomi riferiti dal paziente (persona che non sta bene) e indirizzarlo a una diagnosi (analisi) attraverso una visita, esami, terapie per consigliare visite specifiche.

Si trova **nell'ambulatorio**, luogo dove lavora il medico di base, questo significa che NOI andiamo da lui.

È il dottore che abbiamo nel paese dove abitiamo. Se non abbiamo problemi gravi andiamo da lui e gli spieghiamo/diciamo come stiamo. Lui poi, se non è nulla di grave, ci da una ricetta/prescrizione (un foglio dove ci scrive quali medicinali prendere o quali analisi specifiche/precise fare) e con questa si va in farmacia a prendere le medicine che ci servono.

Il medico di base si può cambiare, si deve chiamare l'ASL.

GUARDIA MEDICA: è un medico generico che viene a CASA VOSTRA.

A domicilio significa che viene a casa vostra. Se state male di sera potete chiamare lui. Per casi non gravi. Se vi serve chiamare la guardia medica, in la Lombardia, bisogna chiamare il numero: 116117 Ha l'obbligo di fare la visita a domicilio (a casa vostra; domicilio=luogo in cui si abita, cioè la casa) tutte le volte in cui il paziente non si sente bene o quando ha necessità di un farmaco con urgenza che richiede prescrizione.

GENERICO: Non entra nel particolare, non entra nel dettaglio.

SPECIFICO: Entra nel particolare, entra nel dettaglio. Preciso.

Esempio: “sono malato” = generico; “ho male al dente” = specifico/preciso.

FARMACIA: luogo in cui vendono farmaci

AMBULANZA: da contattare per problemi gravi. Numero da chiamare è il 118. E' il mezzo di trasporto che viene a casa e ti porta in ospedale.

PRONTO SOCCORSO: è il luogo dell'ospedale in cui vengono portate le persone in ambulanza o noi stessi possiamo andarci in caso di **problemi gravi**.

ASSISTENZA OSPEDALIERA: il medico di base se sospetta che ci sono accertamenti (visite speciali, più specifiche per vedere se c'è qualcosa che non va) esami da fare, da un impegnativa (un

foglio per la visita specialistica) voi poi andate in ospedale e fate tutti questi **accertamenti** (visite specifiche/speciali/ che vanno a fondo sulle cose). Poi si viene seguiti da un medico specializzato per curare la malattia. **Ricovero**: quando rimani in ospedale per qualche tempo, per accertamenti, visite specifiche, interventi chirurgici...

ELENCO DEI MEDICI SPECIALIZZATI (ALCUNI)

ORTOPEDICO: dottore specializzato del sistema muscolo-scheletrico (**muscoli e ossa**). Reparto ospedaliero si chiama ortopedia.

CHIRURGO: svolge l'intervento chirurgico/operazione chirurgica

LOGOPEDISTA: dottore specializzato del **linguaggio**, del parlare. Ti aiuta quando fai fatica a parlare.

CARDIOLOGO: dottore specializzato nella cura del **cuore**. Reparto ospedaliero si chiama cardiologia.

DENTISTA: dottore specializzato nella cura dei **denti**. Ci sono anche gli studi/ambulatori privati, studi/ambulatori dentistici.

OTORINO: dottore specializzato nella cura delle **orecchie**.

PEDIATRA: medico specializzato nella cura dei **bambini**. Lavora in pediatria. Fino ai 14 anni una persona va dal pediatra.

DERMATOLOGO: dottore specializzato nella cura della **pelle** di tutto il corpo. Reparto che si chiama dermatologia.

ALLERGOLOGO: medico specializzato nella cura delle **allergie**.

ALLERGIA/INTOLLERANZA: l'allergia è una reazione del nostro corpo a qualcosa che non sopporta/tollera (esempio: allergia al polline che è una polvere rilasciata da fiori e piante e gira nell'aria oppure si può essere allergici al pelo del gatto) può essere anche grave; Intolleranze sono più legate a intolleranze sul cibo, sono fastidi non troppo gravi. (esempio: ci sono persone che non possono bere latte quindi intolleranti al lattosio; altre persone che non possono mangiare pasta perché intolleranti al glutine, sono celiaci). Ci sono allergie di tanti tipi: nelle creme, nell'aria, nei farmaci/medicine.

ANTISTAMINICI: medicine contro le allergie.

VISITA ALLERGOLOGICA: l'allergologo vi fa diverse punturine per capire a cosa siete allergici.

OSTETRICA: fa nascere i bambini

GINECOLOGO: medico specializzato nella cura della **donna**. Visita preventiva.

ANDROLOGO: medico specializzato nella cura dell'**uomo**. Molto importante.

GINECOLOGO: MASCHILE/ GINECOLOGA: FEMMINILE

ANDROLOGO: MASCHILE/ ANDROLOGA: FEMMINILE

PNEUMOLOGO: medico specializzato nella cura dei **polmoni**.

GASTROENTEROLOGO: medico specializzato nella cura dell'apparato digerente (**intestino, stomaco, ecc..**)

OCULISTA: medico specializzato per la salute degli **occhi**.

VIROLOGO: medico che studia e si occupa dei virus.

MALATTIA INFETTIVA: malattia contagiosa che passa velocemente da una persona all'altra. (COVID, EBOLA, AIDS, MALARIA...)

INFETTIVOLOGO: medico specializzato che si occupa di curare malattie infettive.

NEUROLOGO: medico specializzato per la cura del **cervello**, dal punto di vista fisico. (Si occupa di problemi gravi come ictus e/o tumore al cervello, dunque problemi fisici del cervello).

PSICHIATRA: medico specializzato per la salute mentale grave. Interviene e ci aiuta quando il problema mentale è piuttosto grave, quando c'è una malattia mentale (la depressione, per esempio). Ci aiuta ascoltandoci, parlando con noi e prescrivendo farmaci (può dare farmaci). Si trova in ospedale o al CPS (Centro Psico Sociale)

PSICOLOGO: E' una persona specializzata nella cura di problemi legati alla salute mentale, non troppo gravi. Ci aiuta quando abbiamo dei disagi, quando abbiamo momenti di crisi, di sconforto, siamo giù di moale. Con lui si può parlare, ascolta e da consigli ma non può dare farmaci. Si può trovare al consultorio o in uno studio privato.

SALUTE FISICA (CORPO) E SALUTE MENTALE (MENTE)

Altre persone che lavorano nella sanità:

INFERMIERI: assistenti dei medici specializzati. INFERMIERE: maschio. Singolare. INFERMIERA: femmina. singolare. INFERMIERE: femminile, plurale. INFERMIERI: maschile, plurale.

O.S.S.: operatore socio sanitario, lavora negli ospedali ma anche nelle case di riposo, aiuta le persone, fa da assistente alle persone.

ALTRI APPROFONDIMENTI

PREVENZIONE: anticipare il problema per evitarlo, cercare di farsi visitare per non avere problemi gravi. Per avere tutto sotto controllo.

VISITE PREVENTIVE: fare visite in prevenzione di problemi gravi. (Esempio: analisi del sangue, analisi delle urine, ecc..) Far visite prima che succeda qualcosa di grave.

TUTELA: è una protezione/difesa, può essere rivolta a noi o ad altri.

Pap-test: che viene fatto per verificare che non ci sia un tumore dell'utero. Controllo che riguarda il sistema femminile, per le **donne**.

MAMMOGRAFIA: test specialistici per la cura del seno. Per evitare il tumore al seno.

CONTROLLO PROSTATA: esame preventivo per evitare di avere problemi alla prostata, test per gli uomini.

CONSULTORIO: struttura pubblica composta da più ambulatori che si dedicano all'assistenza sanitaria e sociale (per esempio al consultorio si trova la ginecologa, si fanno visite alle donne incinta, si trova lo psicologo...)

STRUTTURA POLIAMBULATORIALE: posto fisico dove ci sono tanti ambulatori. Dove si vanno a fare le visite.

STRUTTURE SANITARIE ACCREDITATE: la SSN (servizio sanitario nazionale) quindi la sanità pubblica (servizio che gestisce lo Stato; che paga per i servizi sanitari pubblici). Le strutture convenzionate/accreditate sono luoghi che lo Stato riconosce, censiti al sistema sanitario.

STRUTTURE SANITARIE PRIVATE: ci sono medici privati, studi privati, ospedali privati e costano di più, garantiscono una visita in tempi brevi.

In queste strutture non convenzionate è importante pagare con metodi tracciabili in modo da poter avere agevolazioni fiscali come le detrazioni nelle dichiarazioni dei redditi (perché le spese mediche possono essere detratte).

ASL: ASSISTENZA SANITARIA LOCALE. Gestita a livello provinciale (es: ASL di Mantova) Manda anche delle lettere dove ci invita a fare delle visite specialistiche senza pagare. Bisogna aprire queste lettere che sono importanti!

ATS: AGENZIA DI TUTELA DELLA SALUTE. Per la regione Lombardia.

TESSERA SANITARIA: è una tessera che serve per avere assistenza medica. E' importante utilizzarla/portarla in farmacia quando si acquistano le medicine, anche quando si va in ospedale e quando si va da un dottore.

Sulla tessera sanitaria c'è scritto il nostro codice fiscale.

FATE VEDERE LA VOSTRA TESSERA SANITARIA E TENETE LO SCONTRINO QUANDO ANDATE IN FARMACIA AD ACQUISTARE FARMACI. QUESTO SCONTRINO SERVIRÀ AL MOMENTO DELLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI (730) PER AVERE UN RIMBORSO (rimborso significa che ti **ritornando dei soldi).**